

# ICAFG

## UNIDADE CULTURAL:

### TECNICAS DE PENSAMENTO EXISTENCIAL (FILOSOFIA PRÁTICA)

Docente: Maria Teresa Barbosa

Horário: 3ª. Feira, das 10h00 às 12h00

Início: 1 de Outubro de 2020

Número das aulas: 3 aulas por mês sendo anunciadas as datas das mesmas, no início do mês anterior

### TECNICAS DE PENSAMENTO EXISTENCIAL (FILOSOFIA PRÁTICA)

A atividade Cognitiva é permanente na espécie humana, mas saber pensar é uma atividade de valor acrescentado que requer tempo, concentração e esforço.

O desenvolvimento de Técnicas de Pensamento é o tema da nossa Unidade Cultural.

A Filosofia Prática é a disciplina que sistematiza uma metodologia eficaz e abrangente nesse domínio, através de reflexões temáticas que atingem níveis elevados de esclarecimento das ideias primordiais, relativas aos temas em análise.

#### Técnica metodológica desta Unidade Cultural:

**Aprender a Filosofar e a construir a nossa Filosofia de vida, desenvolve a projectualidade do diálogo sustentado num discurso performativo, raciocínio lógico e análise crítica.**

**Este desenvolvimento pessoal é conducente ao Pensamento Coerente, a depurar Conceitos Complexos e a progredir na Reflexão Individual através da partilha concetual.**

**Ao longo desta Unidade ampliamos, com maior clareza, o sistema de operacionalidade da Conduta.**

#### TEMAS DE REFLEXÃO:

##### Outubro/Novembro 2020

A Filosofia Prática em termos metodológicos:

O que é um Problema

O que é o Posicionamento

O que é uma Argumentação Lógica

O que é a Análise Crítica

O que é uma Decisão

### **Dezembro 2020/ Janeiro 2021**

Existe uma estrutura de linguagem Emocional?

A heurística das Emoções

“Las emociones son el lenguaje universal con el cual sentimos, nos comunicamos, nos amamos o nos odiamos. Tenemos que lograr descifrarlas, amaestrarlas, disfrutarlas sin temor».

Elsa Punset

### **Fevereiro 2021/ Março 2021**

O que é o Pensamento Ecológico?

“O Pensamento Ecológico abre uma deliciosa vertigem de Ser” Timothy Morton

### **Abril 2021/ Maio 2021**

“A consciência faz parte do mundo biológico como todas as outras funções” John Searle

O que é a Consciência?

Máscara Social e Máscara Individual

### **Junho 2021**

O segredo

O silêncio como o embrião da mentira?

Porto, Julho 2020