

ICAFG

UNIDADE CULTURAL:

FILOSOFIA PRÁTICA - REFLEXÃO FILOSOFICA

Docente: Maria Teresa Pimentel Barbosa

Horário: 6<sup>as</sup> e 3<sup>as</sup> Feiras, das 10h00 às 12h00 (calendário anunciado com antecedência)

Início: 8 de Outubro de 2024

Número das aulas: 4 aulas por mês, em média. O calendário estará disponível na Secretaria e através dos meios interativos do ICAFG, com antecedência, de modo a permitir a todos os participantes o acompanhamento normal do programa desta Unidade Cultural.

REFLEXÃO FILOSÓFICA

A atividade Cognitiva é permanente na espécie humana, mas saber pensar é uma atividade de valor acrescentado que requer tempo, concentração e esforço.

O desenvolvimento de Técnicas de Pensamento é o tema da nossa Unidade Cultural.

A Filosofia Prática é a disciplina que sistematiza uma metodologia eficaz e abrangente nesse domínio, através de reflexões temáticas que atingem níveis elevados de esclarecimento das ideias primordiais, relativas aos temas em análise.

Aprender a Filosofar e a construir a **nossa Filosofia de vida**, através do desenvolvimento das seguintes técnicas :

- A projetualidade do diálogo, conceito que se refere à capacidade de dialogar para produzir mudanças;
- o discurso performativo, forma de linguagem que tem o poder de produzir uma ação;
- o raciocínio lógico, processo de pensamento que envolve identificar, analisar e conectar as informações disponíveis para chegar a uma conclusão;
- a análise crítica, processo de avaliação que requer que se considerem diferentes perspectivas e argumentos no seu respetivo contexto histórico e cultural;

Este desenvolvimento pessoal é conducente ao Pensamento Coerente, a depurar Conceitos Complexos e a progredir na Reflexão Individual através da partilha conceptual.

Ao longo desta Unidade ampliamos, com maior clareza, o sistema de operacionalidade da conduta, isto é, os procedimentos, directrizes e padrões comportamentais que nos orientam.

Todos os temas em debate serão estruturados na metodologia da Filosofia Prática, como segue:

. Análise das opiniões partilhadas;

- . Interpretação;
- . Reformulação;
- . Distinguir pensamento objetivo e subjetivo;
- . Mudar paradigmas e desenvolver flexibilidade cognitiva;
- . Pensamento crítico;
- . Conceptualização;
- . Questionamento;
- . Problematização;

## **TEMAS DE REFLEXÃO**

### **Outubro e Novembro 2024**

#### **Tema : *O que é a Ritualidade nas sociedades humanas?***

Byung-Chul Han o filósofo contemporâneo que nos mergulha no tema “O Desaparecimento dos Rituais”

Abordaremos a Ritualidade através da história da Filosofia e das mais recentes descobertas das neurociências.

### **Dezembro 2024 e Janeiro 2025**

#### **Tema: *O que é o Preconceito ?***

A visão moral e espiritual do Preconceito

O “Implicite Bias” Gordon

Allport - Psicólogo americano

1897 a 1967

e

Patricia Devine -Professora de Psicologia na Universidade de Wisconsin-Madison EUA

### **Fevereiro e Março 2025**

#### **Tema : *o que é a Dualidade?***

*Como conviver com a dualidade existencial?*

E.J.LOWE

Filósofo britânico 1950

Defensor da não dualidade substancial de Descartes

RICHARD SWINBURNE

Filósofo britânico 1934

Propõe o dualismo substancial

FILOSOFIAS ORIENTAIS

A ausência de separação na existência. A dualidade existencial, não existe.

### **Abril 2025 e Maio 2025**

#### **Tema : *o que é a Política?***

“Polis e Bem Comum”

Hannah Arendt  
Filósofa alemã 1906 - 1975  
Ernesto Laclau  
Teórico político argentino 1934-2014

Slavoj Žižek filósofo  
esloveno 1949

**Junho 2025 e Julho 2025**

**Tema:** *Porquê, a Cidade?*

*Filosofia Antiga*

Michel Foucault  
Filósofo francês 1926 – 1984  
David Harvey  
Geógrafo Urbano Inglês 1935

Porto, Setembro24