

ICAFG

UNIDADE CULTURAL:

FILOSOFIA PRÁTICA - REFLEXÃO FILOSOFICA

2025-2026

Docente: Maria Teresa Pimentel Barbosa

Horário: 3<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> Feiras, das 10h00 às 12h00 (8 aulas mensais) nos meses de aulas.

Regularidade: As aulas da Filosofia Prática decorrem mês sim, mês não.

Início: OUTUBRO 2025

Início

REFLEXÃO FILOSÓFICA

A atividade Cognitiva é permanente na espécie humana, mas saber pensar é uma atividade de valor acrescentado que requer tempo, concentração e esforço.

O desenvolvimento de Técnicas de Pensamento é o tema da nossa Unidade Cultural.

A Filosofia Prática é a disciplina que sistematiza uma metodologia eficaz e abrangente nesse domínio, através de reflexões temáticas que atingem níveis elevados de esclarecimento das ideias primordiais, relativas aos temas em análise.

Aprender a Filosofar e a construir a **nossa Filosofia de vida**, através do desenvolvimento das seguintes técnicas :

- a projetualidade do diálogo, conceito que se refere à capacidade de dialogar para produzir mudanças;
- o discurso performativo, forma de linguagem que tem o poder de produzir uma ação;
- o raciocínio lógico, processo de pensamento que envolve identificar, analisar e conectar as informações disponíveis para chegar a uma conclusão;
- a análise crítica, processo de avaliação que requer que se considerem diferentes perspectivas e argumentos no seu respetivo contexto histórico e cultural;

Este desenvolvimento pessoal é conducente ao Pensamento Coerente, a depurar Conceitos Complexos e a progredir na Reflexão Individual através da partilha conceptual.

Ao longo desta Unidade ampliamos, com maior clareza, o sistema de operacionalidade da conduta, isto é, os procedimentos, directrizes e padrões comportamentais que nos orientam.

### **TEMAS EM REFLEXÃO**

Outubro 2025

### **Tema: FINITUDE E PENSAMENTO COMPLEXO**

Edgar Morin (1921): "Introdução ao Pensamento Complexo"  
Michel Serres(1930-2019): "O Contrato Natural, O Terceiro Instruído"

Boaventura de Sousa Santos(1940):  
"A Crítica da Razão Indolente" e "Epistemologias do Sul"

Novembro/ Dezembro 2025

**Tema: TEMPO E MEMORIA**

Santo Agostinho(354-430): “Confissoes”

Henry Bergson(1859-1941): “Materia e Memoria”

Paul Ricoeur (1913-2005)

Janeiro/ Fevereiro 2026

**Tema: SABEDORIA SERENIDADE E ACEITACAO**

Filósofos Estoicos (121-180 d.c.)

Buda (Sec.VI a.c.)

Simone Weil (1909-1943): “A Gravidade e a Graca”

Março /Abril 2026

**Tema : ETICA E RECONCILIACAO**

Soren Kierkegaard (1813-1855): “O Desespero Humano” Temor e Tremor

Hannah Arendt (1906-1975): “A Condição Humana”

Maio /Junho 2026

**Tema: ESPIRITUALIDADE FILOSOFICA**

Plotino (205-270 d.c.): “Eneades”

Blaise Pascal( 1623-1662): “Pensamentos”

Agostinho da Silva (1906-1994): “Considerações”

Porto, Junho 2025