



UNIDADE PRÁTICA 7 - Como posso ser mais digital – 2025/2026

Profª Doutora Paula Morais

Horário: 3ª.feira das 10 às 12h00

Início: 7 de outubro

Esta unidade pretende que os participantes adquiram competências para usar diferentes tipos de dispositivos (smartphones, tablets, computadores) e diferentes tipos de aplicações, quer como ferramentas de apoio a atividades do dia a dia, quer como ferramentas de lazer.

É uma unidade que mantém os mesmos objetivos em cada ano, atualizando-se os tipos de aplicações a usar em função da sua disponibilidade e relevância, em cada ano.

Resultados de aprendizagem:

1. Conhecer diferentes tipos de hardware
 - 1.1. Saber selecionar diferentes tipos de dispositivos (computadores, tablets, smartPhones) considerando as suas características.
 - 1.2. Conhecer diferentes tipos de equipamento
 - 1.3. Saber como configurar os diferentes equipamentos
2. Usar a Internet e os seus serviços
 - 2.1. Conhecer e saber selecionar o equipamento necessário para usar a Internet
 - 2.2. Navegar e pesquisar na WEB
 - 2.3. Saber como navegar com segurança na WEB
 - 2.4. Comunicar usando correio eletrónico: criar uma conta de email (gmail) e escrever, ler e organizar emails
 - 2.5. Conhecer e usar ferramentas de transferência de ficheiros
3. Conhecer diferentes tipos de software
 - 3.1. Distinguir diferentes tipos de software
 - 3.2. Saber como instalar software em diferentes dispositivos
 - 3.3. Conhecer as “lojas on-line” para descarregar apps
4. Conhecer as Redes Sociais e saber como as usar
5. Conhecer e usar diferentes tipos de software, recorrendo a diferentes dispositivos (Computadores, SmartPhones, tablets)
 - 5.1. Software de organização de informação (ex: Explorador do Windows)
 - 5.2. software para comunicação, texto, voz e vídeo (como Zoom e redes sociais)
 - 5.3. software de gestão de fotografias e vídeos
 - 5.4. software para gestão de agenda pessoal
6. Conhecer e usar diferentes tipos de apps e portais (úteis quer na vida do dia-a-dia, quer no suporte a atividades de lazer)
7. Conhecer as tecnologias emergentes e seu impacto na sociedade (Inteligência Artificial (IA), Cibersegurança)
 - 7.1. Impacto da IA Generativa na sociedade

7.2. Uso de ferramentas de IA generativa: tipos de ferramentas, objetivos, exemplos